

「成長的天空計劃（小學）」 「輔助課程」的活動內容

年級	活動名稱	節數及時數	目的	對象			統籌人 學生輔導人員/ 統籌教師	帶領者 其他工作者/ 機構同工	
				學生	老師	家長			
小四	優質教師工作坊	(2節) 共7小時	加強老師處理學生問題及與學生溝通的技巧		✓		✓	✓	
	優質家長工作坊	(4節) 共8小時	協助家長提升管教子女及與子女溝通的技巧			✓	✓	✓	
	迎新活動	(1節) 1小時	簡介有關活動內容	✓		✓	✓	✓	
	啟動活動	(1節) 1小時	舉行活動開展儀式並與學生訂定小組守則	✓	✓	✓	✓	✓	
	輔助小組	(6節) 共9小時	透過小組歷程以提升學生的抗逆力	✓			✓	✓	
	挑戰日/ 日營	(2節) 共7小時	透過一些適合參加學生興趣及富挑戰性的活動，讓他們對「抗逆力」有基本的理解及掌握（知識及技巧）	✓			✓	✓	
	再戰營會	2日1夜 共約16小時	透過一些適合參加學生興趣及富挑戰性的活動，讓他們對「抗逆力」有深入的理解及掌握（知識及技巧）	✓			✓	✓	
	愛心之旅	(2節) 共4小時	安排學生參與社會服務／義務工作，為社區有需要幫助的群體或社區建設而作出貢獻，從而加強他們對社區的歸屬感	✓			✓	✓	
	親子營/ 活動	(2節) 共7小時	促進親子間的互相支持，增加父母與子女的溝通	✓		✓	✓	✓	
家長教師 分享會	(2節) 共2小時	加強家長及老師間的互相支持及溝通，從而共創「抗逆文化」以扶助學生成長		✓	✓	✓	✓		
結業禮	(1節) 1小時	為全年的「輔助課程」作總結及頒發獎狀以示鼓勵	✓	✓	✓	✓	✓		
共 63 小時									
小五	強化活動	戶內聚會	9節學生小組及 1節家長工作坊 (包括個別面談) 共 32 小時	加強曾參加課程的學生及家長對「抗逆力」的認知及實踐 * 透過小組提升學生對學校的歸屬感，增強他們面對誘惑時應有的態度及在生活上的應用 * 協助家長深化管教子女和與子女溝通的技巧，以提升親子關係	✓			✓	✓
		戶外活動							
		個別面談							
		家長工作坊					✓	✓	✓
小六	強化活動	戶內聚會	9節學生小組及 1節家長工作坊 (包括個別面談) 共 32 小時	加強曾參加課程的學生及家長對「抗逆力」的認知及實踐 * 透過小組提升學生對學校及社區的歸屬感，增強他們的樂觀感及在生活上的應用 * 協助家長深化管教子女和與子女溝通的技巧，以提升親子關係	✓			✓	✓
		戶外活動							
		個別面談							
		家長工作坊					✓	✓	✓

有關的詳細內容，請參閱上載於教育局網頁的「成長的天空計劃（小學）」教材資源套內的使用者手冊：

[【教育局網頁>教師相關>學生訓育及輔導服務>專題及服務>成長的天空計劃（小學）>3. 教材資源套使用者手冊（一至三）>使用者手冊（三）：輔助課程】](#)

